7. Hospodaření s majetkem

EKONOMICKÉ ŘÍZENÍ

Zdroje financování knihovny

Cirkadiánní kód - Satchin Panda

• **Publikace** je o využití přirozeného rytmu našeho těla tak, abychom dokázali zlepšit své zdraví či výkon. Dozvíme se velmi čtivou a poutavou formou,



jak mohou i malé změny v našich spánkových zvyklostech

, [1] učení, pohybové aktivitě nebo osvětlení ovlivnit a maximalizovat přínos takovýchto změn na celkový stav našeho fyzického i mentálního zdraví.

Objevy na poli cirkadiánních rytmů byly v r. 2017 vyznamenány Nobelovou cenou.

1. návrh rozpočtu knihovny
2. finanční hospodaření knihovny
3. kontrolní systém knihovny
4. pojištění majetku

Dokumenty

[1]
pracovních a stravovacích návycích

From:
https://prirucka.osvobozena-knihovna.cz/ - **Metodické příručky pro knihovny**

Permanent link:
https://prirucka.osvobozena-knihovna.cz/rizeni/test2

Last update: **2021/11/01 19:13**