

EKONOMICKÉ ŘÍZENÍ

Zdroje financování knihovny

Cirkadiánní kód - Satchin Panda

• **Publikace** je o využití přirozeného rytmu našeho těla tak, abychom dokázali zlepšit své zdraví či výkon. Dozvíme se velmi čtivou a poutavou formou, jak mohou i malé změny v našich spánkových zvyklostech, ¹⁾ učení, pohybové aktivitě nebo osvětlení ovlivnit a maximalizovat přínos takovýchto změn na celkový stav našeho fyzického i mentálního zdraví.

Objevy na poli cirkadiánních rytmů byly v r. 2017 vyznamenány Nobelovou cenou.

1. návrh rozpočtu knihovny
2. finanční hospodaření knihovny
3. kontrolní systém knihovny
4. pojištění majetku

¹⁾

pracovních a stravovacích návyků

From:

<https://prirucka.osvobozena-knihovna.cz/> - Metodické příručky pro knihovny

Permanent link:

<https://prirucka.osvobozena-knihovna.cz/rizeni/test2?rev=1635789099>

Last update: **2021/11/01 18:51**

